

JADŁOSPIS			
5-9.05.2025	Przedszkole	Szkoła	Wzrost
poniedziałek	chleb mieszany z masłem, ser żółty, wędlina, gruszka, herbata owocowa z miodem	zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)	3, 5, 7
	zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)		
	kopytka okraszone boczkiem z cebulką	kopytka okraszone boczkiem z cebulką	
	sok, wafle ryżowe	jabłko	
wtorek	bułka wrocławska z masłem, dżemem, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, jabłko, herbata owocowa z miodem	zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)	3, 5, 7
	zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)		
	spaghetti carbonara	spaghetti carbonara	
	jogurt pitny	jogurt pitny	
środa	chleb mieszany z masłem, ser żółty, pasta jajeczna, ogórek zielony, herbata owocowa z miodem	udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	3, 5, 7
	zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)		
	udko pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej	zupa rosół na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)	
	koktajl mleczno-owocowy	sok	
czwartek	bułka z masłem, ser żółty, parówki z ketchupem, papryka czerwona, kakao	filet z pieca w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty	3, 5, 7
	zupa jarzynowa wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)		
	filet z pieca w ziołach, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty	zupa jarzynowa wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)	
	jogurt	wafle ryżowe	
piątek	chleb mieszany z masłem, wędlina, sałata lodowa, pomidorki cherry, herbata owocowa z miodem	zupa krupnik ryżowy na wywarze mięsnym (warzywa tarte-korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać koperku/pietruszki	4, 5,
	zupa krupnik ryżowy na wywarze mięsnym (warzywa tarte-korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać koperku/pietruszki		
	ryba z serem, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej	ryba z serem, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej	
	chrupki kukurydziane, sok	sok	
Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie			
Dodatkowo indywidualne potrzeby dzieci przedszkolnych w zakresie żywienia są zaspokajane poprzez zapewnienie : przekąsek, kanapek, owoców, bakalii oraz wody, soku, herbaty.			

ALERGENY: zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania informacji na temat żywności			
1. Zboża zawierające gluten			
2. Skorupiaki i produkty pochodne			
3. Jaja i produkty pochodne			
4. Ryby i produkty pochodne			
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne			
6. Soja i produkty pochodne			
7. Mleko i produkty pochodne			
8. Orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pecan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i migdały			
9. Seler i produkty pochodne			
10. Gorczyca i produkty pochodne			
11. Sezam i produkty pochodne			
12. Dwutlenek Siarki i siarczyny			
13. Łubin			
14. Mięczaki			
Do używania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, carry, kurkum, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy i cytrynowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, soi, jaj, selera i gorczycy.			

