

JADŁOSPIS				
12-16.05.2025	Przedszkole	Szkoła	Wzrost	
poniedziałek	chleb mieszany z masłem, ser żółty, wędlina, pomidor malinowy, sałata, herbata owocowa z miodem	zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe / marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)	3, 5, 7	
	zupa kapuśniak na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)			
	pierogi z truskawką, jogurt naturalny	pierogi z truskawką, jogurt naturalny		
	herbatniki	jabłko		
wtorek	bułka wrocławska z masłem, dżemem, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, jabłko, herbata owocowa z miodem		3, 5, 7	
	zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)			
	schab w białym sosie, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki			
	jogurt pitny			
środa	chleb mieszany z masłem, ser żółty, pasta jajeczna, ogórek zielony, herbata owocowa z miodem		3, 5, 7	
	zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)			
	pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony			
	jabłko			
czwartek	bułka z masłem, ser żółty, wędlina, sałata lodowa, ogórek zielony, jabłko, kakao		3, 5, 7	
	zupa pomidorowa wywarze mięsno-warzywnym (warzywa tarte - korzeniowe /marchew, seler, pietruszka/, por, nać pietruszki/koper)			
	nugettсы, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty			
	jogurt			
piątek	chleb mieszany z masłem, wędlina, serek twarogowy, ogórek zielony, pomidor cherry, herbata owocowa z miodem		4, 5,	
	zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym (warzywa tarte/marchew, pietruszka korzeń, seler/,por, nać pietruszki/kopru			
	dorsz opiekany, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z pora			
	budyń czekoladowy			
Z przyczyn organizacyjnych jadłospis może ulec zmianie				
Dodatkowo indywidualne potrzeby dzieci przedszkolnych w zakresie żywienia są zaspokajane poprzez zapewnienie : przekąsek, kanapek, owoców, bakalii oraz wody, soku, herbaty.				
ALERGENY: zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. W sprawie przekazywania informacji na temat żywności				

1. Zboża zawierające gluten			
2. Skorupiaki i produkty pochodne			
3. Jaja i produkty pochodne			
4. Ryby i produkty pochodne			
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne			
6. Soja i produkty pochodne			
7. Mleko i produkty pochodne			
8. Orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pecan, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i migdały			
9. Seler i produkty pochodne			
10. Gorczyca i produkty pochodne			
11. Sezam i produkty pochodne			
12. Dwutlenek Siarki i siarczyny			
13. Łubin			
14. Mięczaki			
Do używania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny, majeranek, oregano, carry, kurkum, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy i cytrynowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, soi, jaj, selera i gorzycy.			

